



# Menu du Croq-jo du 10 Mai au 12 Mai 2021

|  | <b>lundi</b>  | <b>mardi</b>   | <b>mercredi</b>  | <b>jeudi</b> | <b>vendredi</b> |
|--|---|--|--|--------------|-----------------|
| <b>Salad'bar</b>                             | Tomates<br>maïs<br>salade verte   | Tomates<br>maïs<br>salade verte  | carottes rappées<br>salade verte<br>tomates<br>pomelos |              |                 |
| <b>Entrées</b>                               | salade de tomates et brebis<br>melon<br>œufs mayonnaise<br>wrapps fresh                 | piémontaise<br>navette printanière<br>melon<br>wrapps fresh ou jambon    | piémontaise<br>duo de choux                            |              |                 |
| <b>plats</b>                                 | Emincé de dinde au champignons<br>chipolatas<br>cheese burger<br>C bowl printanier      | bœuf au poivrons<br>chipolatas<br>pizza chorizo<br>steack végétal        | cordons bleus<br>steak haché                           |              |                 |
| <b>Légumes et Féculent</b>                   | semoule<br>purée de brocolis  | pdt sautées<br>ratatouille   | blé au curry   |              |                 |
| <b>produits laitiers et desserts du jour</b> | fromage<br>yaourts<br>bircher muesli<br>cakes banane beurre de cacahuètes<br>far breton | fromage<br>yaourts<br>bircher muesli<br>Crème brûlées<br>chou à la crème | fromage<br>yaourts                                     |              |                 |
| <b>les fruits</b>                            | corbeille de fruits<br>croc'fruits<br>smoothies<br>salade de fruits                     | corbeille de fruits<br>croc'fruits<br>smoothies<br>compote de pommes     | corbeille de fruits<br>smoothies                       |              |                 |

Pour nos légumes de saison nous faisons confiance à :



Toutes nos viandes sont françaises



@croqjo22

liste des fournisseurs locaux disponible sur le site du lycée (restauration)