

OPTION RUGBY DU LYCEE SAINT-JOSEPH DE LAMBALLE



J'aime le jeu et
J'aime être au sein d'une équipe
J'ai envie de suivre ma scolarité en vivant ma passion

Avec l'option RUGBY du lycée Saint-Joseph de Lamballe

Je joue au rugby toutes les semaines
Je suis une formation pour être éducateur et arbitre
Je complète mes connaissances sur le jeu

A qui s'adresse l'option rugby à Saint-Joseph?

- A tous les élèves de Seconde, Première et Terminale, filles et garçons



Quel est le contenu de l'enseignement ?

- En pratique au lycée Saint-Joseph ou sur un terrain annexe : travail pour améliorer ses compétences rugbystiques ou ses qualités physiques,
- En salle : sensibilisation au rôle d'éducateur / création de séances d'animation / initiation à l'arbitrage
 - Volume horaire hebdomadaire : deux heures par semaine

Comment est évaluée l'option RUGBY dans ma scolarité ?

Pour tous les élèves membres de cette section, un retour écrit sera fait en conseil de classe / des bilans seront mis en place au cours de l'année (enseignant / formateur / club / chef d'établissement)

Tarif : formation gratuite

DEBUT DES COURS : JEUDI 18 SEPTEMBRE

17.00 – 19.00 / LYCEE SAINT-JOSEPH